

BDSM Checklist

Checklists zijn vaak moeilijk in te vullen vanwege de complexe verscheidenheid van wat we leuk vinden. Wanneer we ze proberen in te vullen als Tops, Bottoms, Dominanten, Submissives enz, is er meestal verwarring over fetisjen die niet fysiek interactief zijn partners of over activiteiten die niet duidelijk zijn wie er geeft en wie ontvangt. Er is hier een oprechte inspanning geleverd om dit soort verwarring te verminderen, maar bdsm-checklists zullen nooit perfect genoeg zijn dat je waarschijnlijk niet naar je partner hoeft te gaan om te vragen hoe je ten minste 1 item kunt beantwoorden. Neem het als vermomde zegen - een bdsm-checklist is alleen bedoeld om een gesprek op gang te brengen. Daar is deze tool voor gemaakt. Vergeet niet dat dit slechts een begin van de onderhandeling is.

De checklist kan op verschillende manieren worden gebruikt:

1. De sub vult de lijst in voor de Dom. Zo wordt snel inzicht gekregen in wat wel en niet mogelijk is en waar de grenzen liggen. Ook worden gemeenschappelijke interesses duidelijk.
2. Een Dom kan de lijst gebruiken om duidelijk te krijgen wat hij graag zou willen doen met zijn/haar sub.
3. Elke Sub/Dom kan de lijst invullen om zichzelf beter te leren kennen.
4. Switches zullen de lijst twee keer moeten invullen. Hun belevingswereld als sub kan afwijken van die als Dom

Basisinformatie:

Naam:	
Leeftijd:	
Lengte:	
Gewicht:	
Kapsel:	
Bril:	
Rookt:	
Verslaafd:	
Chronische ziekte:	
Medicijnen:	
Seksuele voorkeur:	

Hoe vul je de checklist in:

Gedaan voor / voor jezelf: Lees dit als hoe je je voelt over de ontvangende kant van de activiteit.
(Als voorbeeld zo Zwepen hier verwijzen naar het feit dat je wordt geslagen, terwijl Massage betekend dat jij degene bent die op de tafel ligt.)

Gedaan voor / voor anderen: Lees dit als je denkt dat iemand anders deze activiteit heeft ontvangen.
(Als voorbeeld zou Zwepen hier betekenen dat jij degene bent die dat doet of dat jij degene bent die de Massage geeft)

Gedaan: Heb je dit geprobeerd? Omcirkel Ja of nee voor ieder onderwerp.

Beoordeling: Hoe voelt / voel je dit? Gebruik de onderstaande grafiek als richtlijn en omcirkel twee antwoorden als je 'er tussenin' zit.

	Nvt	Acties die fysiek onmogelijk zijn door bijvoorbeeld je geslacht.
	Nieuwsgierig	Misschien heb je die nog nooit geprobeerd of nog maar slechts 1 keer, en wil je het meer ervaren voordat je besluit hoe leuk je het vindt.
	Nodig	Dit is iets waarbij je niet zonder kan in een sessie/date/relatie
5	Liefde	Je houd je van om dit te doen
4	Leuk	Je vind het leuk om dit te doen
3	Maakt niet uit	Hoeft niet echt, maar je zult het waarschijnlijk wel voor je partner doen
2	Niet leuk	Je vind het niet leuk maar als je partner het graag wilt zal je het verdragen.
1	Haat	Je haat dit maar zal het verdragen voor je partner
	Zachte grens	Iets wat je op dit moment nog niet wilt proberen maar in de toekomst misschien wel.
	Harde grens	Iets wat je nooit zult proberen.

Opmerkingen: Hier kun je toelichtingen, toevoegingen of nuanceringen aangeven welke belangrijk zijn voor de Dom. Het belevings kader kan namelijk per persoon verschillen.

Activiteit	Gedaan voor / voor jezelf		Gedaan voor / voor anderen	
	Ervaring	Beoordeling	Ervaring	Beoordeling
Uiterlijk:				
Kleding - Gekozen door Dominant Je kledingkeuzes laten maken, meestal zonder de mogelijkheid om in beroep te gaan	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
.Kleding - Corset Het dragen van corsetten die de vorm van taille en heupen bepalen.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
.Kleding - Maskers Maskers dragen die het gezicht bedekken	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
.Kleding - Volledige hoofdkappen Het dragen van kappen die het hele hoofd bedekken waardoor er alleen kleine gaatjes overblijven voor zicht, ademhaling, etc (als die er al zijn)	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Kleding - Harnassen Het dragen van kleding die het lichaam inspant zonder het noodzakelijkerwijs te bedekken.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
.Kleding - Hoge hakken Schoenen met hoge hakken dragen	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
.Kleding - Lingerie Dames Lingerie dragen	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
.Kleding - Uniformen (algemeen) Uniformen dragen die een bepaalde betekenis hebben	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				

Activiteit	Gedaan voor / voor jezelf		Gedaan voor / voor anderen	
	Ervaring	Beoordeling	Ervaring	Beoordeling
.Kleding - Uniformen, militair Het dragen van militaire uniformen	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
.Kleding - Uniformen, school Het dragen van schoolmeisje / schooljongen uniformen	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Kleding Materiaal - Leer Kleding gemaakt van, of met betrekking tot, leer	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
.Kleding Materiaal - PVC Kleding gemaakt van of met PVC (het glanzende plastic-achtige materiaal)	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
.Kleding Materiaal - Rubber/Latex Kleding gemaakt van of met rubber of latex	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
.Kleding Materiaal - Doorschijnend Kleding gemaakt van, of betrekking heeft tot doorschijnen.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Scheren - Genitaal Alle haren van de geslachtsdelen verwijderen.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Scheren - Genitaal, Stylen Schaamhaar scheren of trimmen, maar niet alles verwijderen in een bepaalde stijl.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Scheren - Hoofd Alle haren van het hoofd verwijderen.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				

Activiteit	Gedaan voor / voor jezelf		Gedaan voor / voor anderen	
	Ervaring	Beoordeling	Ervaring	Beoordeling
.Scheren - Lichaam Alle haren onder de nek verwijderen.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
.Collar - Prive Het dragen van een slaven collar in prive sfeer	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Collar - Openbaar Het dragen van een slaven collar in het openbaar	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Riemen Een riem dragen die bevestigd is aan een collar of ander handig punt.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Naaktheid - Gedwongen Periodes van tijd doorgebracht zonder kleding, tegen je wil in.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Naaktheid - Vrijwillig Periodes van tijd doorgebracht zonder kleding, gewillig	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Exhibitionisme - Gedwongen Je lichaam tegen je zin, maar naar de wil van een ander blootstellen aan anderen	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
.Exhibitionisme - Vrijwillig Gewillig je lichaam blootstellen aan anderen	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
.Lichaamsmodificatie - Branding Het lichaam verbranden, vaak met een specifiek ontwerp, om een blijvend merkteken of litteken achter te laten.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				

Activiteit	Gedaan voor / voor jezelf		Gedaan voor / voor anderen	
	Ervaring	Beoordeling	Ervaring	Beoordeling
Lichaamsmodificatie - Piercing Play Een body piercing voor tijdelijke versiering	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Lichaamsmodificatie - Zoutoplossing Zoutoplossing in een deel van het lichaam spuiten om het tijdelijk af te sluiten.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Lichaamsmodificatie - Scarification Het opzettelijk veroorzaken van littekens door het snijden van de huid, voor versiering.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Lichaamsmodificatie - Tatoeëren Het lichaam sieren door inkt onder de huid aan te brengen.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Kuisheidsgordel / Kuisheidskooi	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Gewichtsafname (gedwongen)	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Gewichtstoename (gedwongen)	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Beperken bewegingsvrijheid:				
Bondage - Algemeen Een deel of het geheel binden of beperken	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				

Activiteit	Gedaan voor / voor jezelf		Gedaan voor / voor anderen	
	Ervaring	Beoordeling	Ervaring	Beoordeling
Bondage - Borsten De borsten binden of beperken	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Bondage - Boeien Het binden of beperken van het lichaam (meestal de polsen) met boeien.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Bondage - Geslachtsorganen Binden of beperken van de geslachtsorganen	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Bondage - Zwaar Zwaar bindend of beperkend voor het lichaam. Meestal tot het punt waarop geen of vrijwel geen beweging mogelijk is.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Bondage - Ingewikkeld Onbeperkte binding of beperking van een deel of geheel van het lichaam. Denk aan Shibari of Kinbaku	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Bondage - Licht Licht bindend of beperkend voor het lichaam	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Bondage - Sloten Bondage met sloten en sleutels	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Bondage - Langere tijd Een deel of het hele lichaam binden of beperken gedurende langere tijd.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Bondage - Mouwen, Arm Beperking van de beweging van de armen door deze in een opsluitende mouw te plaatsen.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens

Opmerkingen:				
Activiteit	Gedaan voor / voor jezelf		Gedaan voor / voor anderen	
	Ervaring	Beoordeling	Ervaring	Beoordeling
Bondage - Mouwen, Been Beperking van de beweging van de benen door deze in een opsluitende mouw te plaatsen.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Bondage - Spreidstangen Beperking van de beweging van de benen door ze aan beide kanten van een spreidstang te verbinden, meestal door ze open te dwingen.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Bondage - Stocks Beperken van bewegen door polsen en nek (soms ook enkels) te plaatsen in bijvoorbeeld een schandpaal of blok.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Bondage - Dwangbuizen De romp en de armen binden of beperken door ze een een dwangbuis te plaatsen.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Bondage - Suspension, ophanging Een persoon binden of beperken zodat deze boven de grond hangt	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Bondage - Suspension, ophanging, omgekeerd Een persoon binden of beperken zodat deze ondersteboven boven de grond hangt	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Bondage - Hele lichaam Het hele lichaam binden of beperken	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Bondage Materiaal - Ketting Het lichaam, of delen van, binden of beperken met ketting	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens

Opmerkingen:				
Bondage Materiaal - Leer Het lichaam, of delen van, binden of beperken met leer	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Bondage Materiaal - Touw Het lichaam, of delen van, binden of beperken met Touw	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Bondage Materiaal - Huishoud / Krimpfolie Het lichaam, of delen van, binden of beperken met huishoudfolie	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Bondage Materiaal - Sjaals Het lichaam, of delen van, binden of beperken met een sjaal	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Bondage Materiaal - Tape Het lichaam, of delen van, binden of beperken met een tape (meestal plakband, duct tape)	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Gags / Mondknevel Apparaten die worden gebruikt om verbale communicatie te beperken of te voorkomen	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Gags / Mondknevel - Ball Een soort gag die een bal gebruikt om elke verbale communicatie effectief te beperken	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Gags / Mondknevel - Bit Een soort gag die een staaf gebruikt odie over de mond gaat zoals het bit van een paard	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				

Activiteit	Gedaan voor / voor jezelf		Gedaan voor / voor anderen	
	Ervaring	Beoordeling	Ervaring	Beoordeling
Gags / Mondknevel - Ring Een soort gag die om de mond open te duwen en toegang bied tot de, nu ongedefinieerde, mond.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Gags / Mondknevel - Tape Tape gebruiken over de mond om een prop te creëren	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Blindoeken Handeling waarbij een blinddoek over de ogen van een partner worden geplaatst om dat gevoel te ontnemen (en andere gevoelens te verhogen)	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Kooi / Kleine ruimte Handeling waarbij je in een kooi of kleine ruimte wordt gestopt.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Prikkels en Pijn:				
Slaan (Algemeen) Handelingen waarbij een partner wordt geslagen	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Slaan - Cane Handelingen waarbij een partner wordt geslagen met een stok	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Slaan - Flogger Handelingen waarbij een partner wordt geslagen met een Flogger	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Slaan - Gewas Handelingen waarbij een partner wordt geslagen met een gewas. Denk aan riet, brandnetel etc.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				

Activiteit	Gedaan voor / voor jezelf		Gedaan voor / voor anderen	
	Ervaring	Beoordeling	Ervaring	Beoordeling
Slaan - Haarborstel Handelingen waarbij een partner wordt geslagen met een haarborstel	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Slaan - Hard Handelingen waarbij een partner hard wordt geslagen	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Slaan - Zacht Handelingen waarbij een partner zacht wordt geslagen	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Slaan - Hand Handelingen waarbij de partner wordt geslagen met de hand	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Slaan - Riem Handelingen waarbij de partner wordt geslagen met een riem.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Slaan - Zweep Handelingen waarbij een partner wordt geslagen met een zweep	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Slaan Locatie - Achterkant Handeling waarbij de partner wordt geslagen op de achterkant van het lichaam	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Slaan Locatie - Billen Handeling waarbij de partner wordt geslagen op de billen	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Slaan Locatie - Borst Handeling waarbij de partner wordt geslagen op de borst of borsten	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				

Activiteit	Gedaan voor / voor jezelf		Gedaan voor / voor anderen	
	Ervaring	Beoordeling	Ervaring	Beoordeling
Slaan Locatie - Geslachtsdelen Handeling waarbij de partner wordt geslagen op de geslachtsdelen	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Slaan Locatie - Benen Handeling waarbij de partner wordt geslagen op de benen	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Bijten Handeling waarbij een van de partners wordt gebeten met de tanden van de ander	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Adem /Breathplay / controle - zuurstof Wordt ook wel Asfyxiatie / verstikking genoemd. Handeling met betrekking tot het beperken of afsnijden van zuurstof.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Adem / Breath play controle bloed Handeling met betrekking tot het afsnijden van bloed naar de hersenen.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Electro Play Electriciteit gebruiken voor sensatie of pijn	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Face Slapping Mep in het gezicht, meestal met een open hand, om pijn te doen of de positie aan te geven	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Wasknijpers gebruik van wasknijpers om delen van het lichaam te knijpen.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Tepelklemmen Klemmen op de tepels plaatsen om pijn te veroorzaken.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens

Opmerkingen:				
Activiteit	Gedaan voor / voor jezelf		Gedaan voor / voor anderen	
	Ervaring	Beoordeling	Ervaring	Beoordeling
Tepel Play Handelingen die zich richten op de tepels	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Tepel Gewichten Het aanbrengen van gewichten aan de tepels om ze uit te rekken, in het algemeen om pijn te veroorzaken.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Snijden Opzettelijk de huid doorsnijden	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Figging Handeling waarbij gember wordt ingebracht in de anus, vagina of penis	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Geslachtsdelen - Klemmen Handeling waarbij klemmen op de geslachtsdelen worden geplaatst	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Geslachtsdelen - Gewichten Handeling waarbij gewichten aan de geslachtsdelen worden gehangen.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Anaal play Handelingen waarbij de anus betrokken is.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Speculums - Anaal Het gebruiken van een medisch hulpmiddel om de toegang tot de anus te verwijden (open te strekken), en toegang te verschaffen.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				

Activiteit	Gedaan voor / voor jezelf		Gedaan voor / voor anderen	
	Ervaring	Beoordeling	Ervaring	Beoordeling
Speculums - Vaginaal Het gebruiken van een medisch hulpmiddel om de toegang tot de vagina te verwijderen (open te strekken), toegang binnen te bieden.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Uitrekking /Dilatatie Anaal Opzettelijk uitrekken van de anus zodat deze openstaat	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Uitrekking /DilatatieVaginaal Opzettelijk uitrekken van de vagina zodat deze openstaat	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Pijn - Algemeen Handelingen met fysieke pijn	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Pijn - Zwaar Handelingen met een zeer grote mate aan zware pijn	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Pijn - Licht Handelingen met pijn, maar zonder al te grote intensiteit - meer symbolisch dan serieus	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Sensatie Play - Algemeen Handelingen waarbij de zintuigen en sterke gevoelens zijn betrokken	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Sensatie Play - Ontbering Handelingen waarbij je van je zintuigen wordt beroofd (vaak om de overige te verhogen)	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				

Activiteit	Gedaan voor / voor jezelf		Gedaan voor / voor anderen	
	Ervaring	Beoordeling	Ervaring	Beoordeling
Sensatie Play - Vuur Handelingen met betrekking tot de gevoelens en angsten door vuur en hitte	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Sensatie Play - Haar trekken Handelingen met betrekking tot de gevoelens en angsten veroorzaakt door het trekken aan haar.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Sensatie Play - Hot Wax / Wax Play Handelingen met betrekking tot de gevoelens en angsten veroorzaakt doordat heet kaarsvet op het lichaam is gedruppeld of aangebracht.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Sensatie Play - Ijs / Kou Handelingen met betrekking tot de gevoelens en angsten veroorzaakt door het gebruik van ijs of andere koude voorwerpen.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Sensatie Play - Naalden Handelingen met betrekking tot de gevoelens en angsten veroorzaakt door het gebruik van naalden door te krassen of te porren in de huid.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Sensatie Play - Krabben Handelingen met betrekking tot de gevoelens en angsten veroorzaakt door het krassen en krabben van de huid	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Sensatie Play - Zuigkracht Handelingen met betrekking tot de gevoelens en angsten veroorzaakt door het gebruik van zuigkracht op het lichaam	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				

Activiteit	Gedaan voor / voor jezelf		Gedaan voor / voor anderen	
	Ervaring	Beoordeling	Ervaring	Beoordeling
Sensation Play - Teasing Handelingen met betrekking tot de gevoelens en angsten veroorzaakt door het plagen van het lichaam.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Sensation Play - Kietelen Handelingen met betrekking tot de gevoelens en angsten veroorzaakt door het kietelen van het lichaam.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Vernedering en Ondergeschiktheid:				
Knielen De handeling van knielen om onderdanigheid aan te duiden	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Kruipen Kruipen op handen en voeten om onderdanigheid aan te duiden	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Discipline Onderwerping aan / of ontvangst van discipline van de ander	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Onderzoek - Fysiek Uw lichaam fysiek laten onderzoeken en vaak ook te laten taxeren. Soms bevat dit echter medische onderzoek rollenspel, hier vermeld als Rollenspel - Medisch	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Vernedering - Prive Handelingen waarbij je wordt vernederd. gedegradeerd of beschaamd in een prive omgeving	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				

Activiteit	Gedaan voor / voor jezelf		Gedaan voor / voor anderen	
	Ervaring	Beoordeling	Ervaring	Beoordeling
Vernedering - Openbaar Handelingen waarbij je wordt vernederd, gedegradeerd of beschaamd tegenover anderen.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Vernedering - Verbaal Handelingen waarbij je wordt vernederd, gedegradeerd of beschaamd door de woorden van iemand anders (zoals het scheldwoorden) of door je eigen woorden.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Vernedering - Spugen Handeling waarbij in het gezicht wordt gespuugd	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Likken Je tong op het lichaam van een ander gebruiken (waar dan ook noodzakelijk)	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
De les lezen Een uitzetting van een bepaald onderwerp ten behoeve van instructie of een berisping	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Dienen (algemeen) Op een andere manier iemand dienen, hun plezier voor de jouwe laten gaan. Bijvoorbeeld een meid of een seksuele dienaar.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Dienen - Art Een ander dienen, hun plezier voor de jouwe laten gaan, als een (meestal immobiel) kunstwerk zoals een standbeeld.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				

Activiteit	Gedaan voor / voor jezelf		Gedaan voor / voor anderen	
	Ervaring	Beoordeling	Ervaring	Beoordeling
Dienen - Asbak Een ander dienen, hun plezier voor laten gaan, een deel van je lichaam gebruiken als een asbak voor hun sigaretten- of sigarenas.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Dienen - Chauffeur Een ander dienen, hun plezier voor laten gaan, als hun formele bestuurder.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Dienen - Danser Een ander dienen, hun plezier voor laten gaan, als een danser. Bijvoorbeeld een buikdanseres of stripper.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Dienen - Bevelen opvolgen Een ander dienen, hun plezier voor laten gaan, omdat ze je specifieke formele bevelen geven om te volgen.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Dienen - Gedwongen Op een andere manier iemand anders dienen, zijn plezier voorop stellen, tegen je zin in.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Dienen - Meubilair Een ander persoon dienen, zijn plezier voorop stellen, als een immobiel meubelstuk. Bijvoorbeeld op handen en voeten als een tafel of een voetenbank	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Dienen - huishoudelijk werk Een andere persoon dienen, zijn plezier voorop stellen, huishoudelijke taken uitvoeren.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				

Activiteit	Gedaan voor / voor jezelf		Gedaan voor / voor anderen	
	Ervaring	Beoordeling	Ervaring	Beoordeling
Dienen - meid Een ander dienen, hun genot voor de jouwe laten zijn, als dienstmeisje. Bijvoorbeeld thee serveren terwijl je een uniform draagt.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Dienen - seksueel Een ander dienen, hun plezier voor de jouwe stellen, op elke seksuele manier die hen behaagt.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Aanbidding - Laarzen De laarzen van een andere persoon aanbidden.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Aanbidding - Billen De billen van een andere persoon aanbidden.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Aanbidding - Borsten De borsten van een andere persoon aanbidden.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Aanbidding - Voet De voeten van een andere persoon aanbidden.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Aanbidding - Genitaal De geslachtsdelen van een andere persoon aanbidden.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Aanbidding - Hoge hak De hooggehakte schoenen van een andere persoon aanbidden.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				

Activiteit	Gedaan voor / voor jezelf		Gedaan voor / voor anderen	
	Ervaring	Beoordeling	Ervaring	Beoordeling
Massage Wrijven over het lichaam van een ander voor hun ontspanning	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Uitlenen - Algemeen Wordt uitgeleend, in de gril van een partner, aan een andere persoon, meestal tijdelijk	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Uitlenen - Veiling Wordt weggeven aan een ander persoon als resultaat van een [slaaf] veiling.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Uitlenen - Permanent Uitgeleend worden, in de gril van een partner, aan een ander persoon, permanent	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Worstelen Worstelen met een andere persoon, overweldige /overmeesterd worden.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Voyeurisme Iemand, vaak zonder medeweten, in een situatie met seksuele bijgedachten bekijken.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Orgasme - Controle Controle geven over wanneer en hoe orgasmes worden ervaren - en wanneer ze dat niet zijn - aan een ander persoon	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Orgasme Onthouding Het recht van orgasme verliezen voor [een vaak langdurige] periode	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				

Activiteit	Gedaan voor / voor jezelf		Gedaan voor / voor anderen	
	Ervaring	Beoordeling	Ervaring	Beoordeling
Sex - Onthouding Gaan zonder seks of seksuele bevrediging, vaak op bevel van een andere persoon.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Telefoon sex Het hebben van expliciete telefoongesprekken, waarbij meestal tegelijkertijd seksuele handelingen worden verricht.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Opgenomen sessie - Foto's, prive Fotos laten maken, hetzij naakt of zich overgevend aan een seksuele daad, alleen voor prive weergave	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Opgenomen sessie - Foto's, gedeeld Fotos laten maken, hetzij naakt of zich overgevend aan een seksuele daad, om te delen met andere	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Opgenomen sessie - Video, prive Een video laten maken, hetzij naakt of zich overgevend aan een seksuele daad, alleen voor prive weergave	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Opgenomen sessie - Video, gedeeld Een video laten maken, hetzij naakt of zich overgevend aan een seksuele daad, om te delen met andere	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Eten - Gekozen door Dominant Uw voedselkeuzes laten maken, meestal zonder mogelijkheid om in beroep te gaan.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Eten - Van het lichaam Eten van het lichaam van een ander. Je kunt het direct van ze eten of ze als een bord gebruiken.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens

Opmerkingen:				
Activiteit	Gedaan voor / voor jezelf		Gedaan voor / voor anderen	
	Ervaring	Beoordeling	Ervaring	Beoordeling
Met behulp van anderen handeling waarbij mensen van buiten je directe relatie meedoen.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Eten - Uit een kom Eten direct uit een kom, zoals een dier, bijvoorbeeld hond of kat.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Eten - uit de hand Eten direct uit de hand van iemand anders	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Seksualiteit:				
Fisting - Anaal Het plaatsen van hele hand (de term "vuist" is overdrijving) in de anus	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Fisting - Vaginaal Het plaatsen van de hele hand (de term "vuist" is vaak een overdrijving) in de vagina	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Hand Jobs Geslachtsdelen van iemand anders met je hand plezier	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Hetero seksualiteit - Gedwongen Seksuele handelingen met leden van het andere geslacht, tegen je wil	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Hetero seksualiteit - Vrijwillig Seksuele handelingen met leden van het andere geslacht, vrijwillig	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				

Activiteit	Gedaan voor / voor jezelf		Gedaan voor / voor anderen	
	Ervaring	Beoordeling	Ervaring	Beoordeling
Homo seksualiteit - Gedwongen Seksuele handelingen met leden van het hetzelfde geslacht, tegen je wil	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Homo seksualiteit - Vrijwillig Seksuele handelingen met leden van het hetzelfde geslacht, vrijwillig	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Masturbatie - Gedwongen Plezier van je eigen geslachtsdelen, met je hand, tegen je zin	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Masturbatie - Vrijwillig Plezier van je eigen geslachtsdelen, met je hand, gewillig	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Orgasme - Op commando Een orgasme krijgen op het bevel van een ander	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Sex Toys - Openbaar (Onder je kleding) Uitgaan in het openbaar met een sex Toys (zoals een buttplug, eitje) in je lichaam, onder je kleding.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Sex Toys - Strap-on Gebruiken en / of worden gepenetreerd met een kunstmatige penis die vastgemaakt is om de taille van een partner.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Sex Toys - Vibrators Gebruiken en / of worden gepenetreerd met een vibrerend speeltje, meestal een kunstmatige penis.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				

Activiteit	Gedaan voor / voor jezelf		Gedaan voor / voor anderen	
	Ervaring	Beoordeling	Ervaring	Beoordeling
Sex - Anaal Seksuele omgang waarbij een penis in je anus komt.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Sex - Beffen Seksueel stimuleren van de vagina met een mond / tong.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Sex - Pijpen Seksueel stimuleren van de penis met een mond / tong.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Sex - Groep Geslachtsgemeenschap met meer dan één partner.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Sex - Penetratie, Dubbel Geslachtsgemeenschap waarin twee openingen (mond, vagina, anus) zijn gevuld.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Sex - Penetratie, Triple Geslachtsgemeenschap waarin drie openingen (mond, vagina, anus) worden gevuld.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Sex - Rimmen Seksueel stimuleren van de anus met een mond / tong.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Sex - Trio Geslachtsgemeenschap met twee andere mensen.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				

Activiteit	Gedaan voor / voor jezelf		Gedaan voor / voor anderen	
	Ervaring	Beoordeling	Ervaring	Beoordeling
Sex - vaginaal Seksuele omgang waarbij een penis in je vagina komt.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Sex - Vanille Traditionele geslachtsgemeenschap, zonder enige vorm van kink.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Sex Toys - Kralen Een reeks verbonden kralen (of ballen) in uw anus of vagina steken en vervolgens uittrekken.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Sex Toys - Butt Plugs Het dragen van een "plug" in je anus.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Sex Toys - Dildo's Gebruiken en / of worden gepenetreerd met een niet-vibrerende kunstmatige penis.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Sex Toys - Eieren Bekend als Ben-Wa Balls, Love Eggs, etc. Twee ballen gemaakt om vaginaal ingebracht te worden, die trillen wanneer je beweegt of op batterijen werkt om te trillen.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Swappen (partner) Sex tussen twee of meer paren waarbij leden van elk paar partners ruilen en seks met hen hebben.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Sperma over het lichaam ontvangen	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens

Opmerkingen:				
Activiteit	Gedaan voor / voor jezelf		Gedaan voor / voor anderen	
	Ervaring	Beoordeling	Ervaring	Beoordeling
Sperma over het gezicht ontvangen	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Sperma in de mond ontvangen	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Sperma doorslikken	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Seksueel gebruikt worden	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Seks buitenshuis	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Rollenspel en Fantasie:				
Verkrachting - Fantasy Handelingen waarbij je seksueel gebruikt wordt tegen je zin in door een ander	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Verkrachting - Fantasy, Gang Handelingen waarbij je seksueel gebruikt wordt tegen je zin in door meer dan 1 persoon	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Rollenspel - Algemeen Sessie waarin je een bepaalde rol uitdraagt.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				

Activiteit	Gedaan voor / voor jezelf		Gedaan voor / voor anderen	
	Ervaring	Beoordeling	Ervaring	Beoordeling
Rollenspel - Leeftijd Sessie waarin je een rol speelt op basis van een leeftijd (zoals baby's of stoute jonge meisjes)	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Rollenspel - Onderwijs Sessie waarin je een rol speelt op basis van leraar / student	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Rollenspel - Ondervraging Sessie waarin je ondervrager / ondervraagde bent	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Rollenspel - Ontvoering Sessie waarin je een ontvoering uitbeeldt met je partner	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Rollenspel - Medisch Sessie waarin de deelnemers rollen aannemen als arts / patiënt	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Rollenspel - Varken Sessie waarin je een rol van een varken speelt	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Rollenspel - Pony Sessie waarin je een rol van een pony aanneemt	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Rollenspel - Gevangenis Sessie waarin de deelnemers rollen aannemen uit de gevangenis. Bijv. de sadistische bewaarder/gevangene	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Rollenspel - Puppy Rol waarin je een puppy of volwassen hond speelt	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens

Activiteit	Gedaan voor / voor jezelf		Gedaan voor / voor anderen	
	Ervaring	Beoordeling	Ervaring	Beoordeling
Opmerkingen:				
Rollenspel - Religieus Sessie waarin de deelnemers rollen aannemen op basis van religie, zoals bisschop / non	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Rollenspel - Hoer Het zijn van een mannelijke of vrouwelijke prostituee, zichzelf verkopen aan de andere persoon voor sex	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Plas & Poep sex oftewel Uro/Copra:				
Plassex Algemeen	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Poepsex Algemeen	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Katheters Een buis inbrengen in de urinebuis om urine te verzamelen.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Klysmas Vloeistof (traditioneel warm water) in de darmen aanbrengen. via een buisje. Vaak om ongecontroleerde of moeilijk te beheersen uitscheiding op gang te brengen.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Douches - Bruin Poepen op een andere persoon.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				

Activiteit	Gedaan voor / voor jezelf		Gedaan voor / voor anderen	
	Ervaring	Beoordeling	Ervaring	Beoordeling
Douches - Golden Urineren op een andere persoon.	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Luiers dragen	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Luiers Plassen	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Luiers Poepen	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Verplicht bedplassen	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Dienen als Toilet - Urine	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Dienen als Toilet - Poep	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Drinken - Urine Het drinken van urine	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				
Eten - Fecaliën Het eten van poep	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens	Ja Nee Nvt	Nodig Nieuwsgierig 5 4 3 2 1 Zachte / Harde grens
Opmerkingen:				

Wanneer je nog extra activiteiten of toelichtingen hebt kun je die hier toevoegen

Ruimte voor extra toelichtingen: